

# JRS LAC - BINACIONAL



Esta actividad se puede usar como ejercicio de presentación para romper el hielo en un grupo de personas que no se conozcan y que estén iniciando un proceso de integración y fortalecimiento colectivo. (Población migrante- comunidad de acogida).

 MOTIVACIÓN  EXPLICACIÓN  FEEDBACK

TIME	TITLE	DESCRIPTION	GOALS
00:00 2'	<b>SITUACIÓN / ACCIÓN</b>	<i>"Red-conozcamonos"</i>	
00:02 2'	<b>MOTIVACIÓN</b>	Generar empatía desde puntos comunes	Esta actividad tiene como objetivo, generar empatía desde puntos comunes, pues una vez comienza el ejercicio y las personas se van presentando, se van encontrando con que muchos de los que están en el círculo tienen cosas en común, como ciudades de origen, nombres o apellidos y esto va creando un ambiente de confianza que permite reconocerse en el otro como estrategia de acompañamiento e integración.
00:04 4'	<b>EXPLICACIÓN / EJEMPLO</b>	Una RED que teje relaciones	
00:08 5'	<b>FEEDBACK</b>		
00:13			

TOTAL LENGTH: 00:13

MATERIALS:

- Rollo de lana grande in [FEEDBACK](#)
- Participantes y facilitador de la actividad in [FEEDBACK](#)

- Disposición para participar de la actividad in FEEDBACK

# JRS LAC - BINACIONAL - block details

---

00:00

2'

## SITUACIÓN / ACCIÓN

---

*"Red-conozcamonos"*

### INSTRUCTIONS

La actividad en red, se hace necesaria como ejercicio de presentación, para romper el hielo en un grupo de personas que no se conozcan y que estén iniciando un proceso de integración y fortalecimiento colectivo. (Población migrante-comunidad de acogida).

00:02

2'

## MOTIVACIÓN

---

Generar empatía desde puntos comunes

### GOALS

Esta actividad tiene como objetivo, generar empatía desde puntos comunes, pues una vez comienza el ejercicio y las personas se van presentando, se van encontrando con que muchos de los que están en el círculo tienen cosas en común, como ciudades de origen, nombres o apellidos y esto va creando un ambiente de confianza que permite reconocerse en el otro como estrategia de acompañamiento e integración.

### INSTRUCTIONS

Además que el haber tejido una red simboliza que desde diferentes partes han llegado para crear esa red y que se necesita de todos para crearla y sostenerla, porque si alguno de los que está allí la suelta, la red se destruye, queriendo decir que si se trabaja y se suman esfuerzos desde lo colectivo, se puede conseguir un objetivo común que aporte a la estabilidad de sus comunidades o de los procesos.

00:04

4'

## EXPLICACIÓN / EJEMPLO

---

Una RED que teje relaciones

### INSTRUCTIONS

El facilitador pide a los participantes realizar un círculo, una

vez estén todos en el círculo, se toma un rollo grande de lana, la persona que tiene la lana, se presenta, dice su nombre y ciudad de origen (edad y cualquier otro dato personal es opcional), una vez haya hecho esto, se enrolla la lana en un dedo de la mano y lo debe lanzar a cualquiera de los demás participantes, tratando siempre de que sea la persona que esté al frente o diagonal, cada una de las personas va repitiendo el ejercicio hasta que todos los que estén dentro del círculo se hayan presentado. Al finalizar la actividad quedará una red en forma de telaraña, y desde allí se realiza la reflexión preguntándole a los participantes ¿qué creen que se hizo durante el ejercicio?

---

00:08

5'

## FEEDBACK

### INSTRUCTIONS

- La actividad debe hacerse en grupos no menos de 10 personas.
- Debe hacerse con lana o hilo que tenga contextura suave, para no maltratar o pelar los dedos en el amarre y al lanzarla a otro compañero.
- No sujetar la lana con presión o fuerza en el dedo, pues puede tapan la circulación normal de la sangre.
- La lana no debe estar tan ajustada pues al tirarla para que la otra persona se presente puede no llegar al participante porque se queda atascada. Por eso es importante soltarla a una distancia que alcance a llegar al otro compañero sin caerse.

### MATERIALS

- Rollo de lana grande
  - Participantes y facilitador de la actividad
  - Disposición para participar de la actividad
-